

## Rekreačně-léčebný pobyt v Chorvatsku – Biograd na Moru

proběhl v termínu od 30. srpna do 15. září 2017 v krásném piniovém háji ve vybavených mobilních domech.

K moři jsme to měli 5 min, každý si zde našel plážičku a koupání podle toho, co mu vyhovovalo, od větších oblázků až po písčitou pláž s pozvolným vstupem do moře. Cestou nás provázela jedna kavárnička za druhou, takže z moře přímo na kávičku to bylo pár kroků. Podél pobřeží dlážděnou cestou kolem cukrářských a upomínkových lákadel jsme mohli dojít do středu města a přístavu Biogradu. Počasí nám přálo po celý pobyt, a tak jsme mohli ležet na pláži a koupat se v překrásně čistém a příjemně teplém moři. Kromě příjemného koupání jsme podnikali výlety jak pěší, tak po moři. Protože náš pobyt, stejně jako ostatní naše pobyty, je zaměřen na pohybové aktivity, každý den jsme po snídani chodili na vzdálenější pláž 0,5 km a 0,5 km do města na zmrzlinu a zpět. Takže každý den, pokud nebyl další výlet, jsme měli v nohách 2 – 3 km.

**V sobotu 2. září** jsme kromě pravidelné procházky do přístavního města vyzkoušeli zdejší hřiště na rozcvičku, plážovou přehazovanou, šipky, petanque, hod na terč, hod na cíl. K našim dalším aktivitám patřil i tanec, a protože obden byly v blízké restauraci u našeho kempu diskotéky, chodili jsme po večeri od 19ti do 20ti hodin pravidelně tančit.

**V neděli 3. září** jsme měli krásný zážitek – pluli jsme pod hladinou a díky ponorce jsme mohli vidět rozmanitost podmořského světa v Biogradu.

**V pondělí 4. září** nás čekalo jasné modré nebe a slunce, které nás pěkně hřálo. Ideální počasí vyzkoušet si svou odvalu a fyziku v „pevnosti Boyard“, – jako nedobytná pevnost nám posloužila sestava nafukovacích hradů na moři. Musím říci, že to byla opravdu náročná disciplína, která ze souše vypadá jako krásná a nenáročná hračka. Při zdolávání obřího hradu jsme se pěkně zapotili. Nebýt pomoci Vládi (bratra Haničky) by to mnoho z nás nebylo schopno absolvovat. Měla jsem velkou radost, všichni se moc těšili a moc se jim to líbilo. S Vládou jsme jim pomáhali a každý si vyzkoušel čeho všeho je schopen, museli do tohoto výkonu vložit i odvalu, někdo prolezl celou pevnost, někdo půlku, jiný kousek. Děkuji všem, byli jste stateční, byl to úžasný zážitek.

**V úterý 5. září** jsme trávili u moře koupáním a opalováním.

**Ve středu 6. září** jsme si prošli přístavní městečko Biograd na Moru, prohlídku města jsme si zpestřili zmrzlinou, kavárničkou a kouzelnou retro restaurací. Celkem 3 km.

**Ve čtvrtek 7. září** jsme si vyrazili na procházku do přístavu, který je opravdu přenádherný a zaujala nás možnost přemístit se trajektem na protější ostrov Pašman, s prohlídkou městečka Knot. Nerozmýšleli jsme se a nasedli do trajektu, plavba byla příjemná a za 15 min

jsme vystoupili v nenápadném přístavu. V ten okamžik se nám z procházky do přístavu stal báječný celodenní výlet. Vydali jsme se na průzkum, posilnění zmrzlinou jsme zvolili cestu k benediktýnskému klášteru, který je posledním klášterem benediktýnských kněží v tomto místě. Cesta byla úžasná, přes staré město Knot a skalnatou cestu vzhůru, kde stál klášter, jsme vyšli všichni. Ta námaha stála za to – otevřel se nám překrásný pohled na moře a okolní ostrovy. Zpátky jsme zvolili cestu pohodlnější, ale delší a po zmrzlině jsme se opět nalodili na trajekt a hurá na večeři do kempu. Celkem 6 km.

**V pátek 8. září** nás motivovala mapa přilehlého okolí s největším jezerem – Vranské jezero. Pevninské Vranské jezero je svou rozlohou 30,2 km<sup>2</sup> dokonce největším jezerem v Chorvatsku. Jméno dostalo podle městečka Vrana, ležícího ve vnitrozemí nedaleko jezera. Vranské jezero je necelých 14 km dlouhé, v průměru 2 km široké (max. 3,4 km) a hloubka tu kolísá v rozmezí 2 - 6 m. V přepočtu "na naše podmínky" je tedy velké asi jako tři čtvrtiny Lipna nebo Novomlýnská a Věstonická nádrž dohromady. No a celodenní výlet byl na světě. Naše výprava se vydala po cyklistické trase směrem k Vranskému jezeru. Cestou jsme procházeli kolem zralých vinic a obsypaných fíkovníků, našli jsme mandlovník s dozrálými mandlemi. Šli jsme krásnou přírodou, potkali jsme ale i smutná místa – stromy a veškerý travnatý porost zničený požáry, které v tomto roce postihly Chorvatsko ve velikém rozsahu. K Vranskému jezeru jsme i přes velké vedro došli, občerstvili se a vydali se zpět. Cestu zpátky jsme zvolili autobusem, ale to jsme museli ještě dojít do města Pakoštane, které bylo od Vranského jezera vzdálené 2 km. Výprava se trochu rozdělila - na stopující, kteří již nevládli chodit. A byli úspěšní, do Pakoštane na autotobus je zavezl Francouz žijící v Chorvatsku, který má za manželku Češku. Další skupinou byla parta rychlochodců - říkali jsme jim rychlonožky, kteří zvládali chodit rychle a daleko, a třetí skupina, která vždy došla svým tempem. Na autobus jsme se tedy dostali všichni a během 10 min jsme byli v Biogradu, odměnili jsme se zmrzlinou a šupajdili na večeři.

**V sobotu 9. září** nás ráno vítalo slunce a těšili jsme se na krásný výlet lodí. Čekal nás opět výlet celodenní. Nalodili jsme se v devět hodin na krásnou útulnou loď s velmi příjemnými majiteli a vyrazili za dobrodružstvím. Moře bylo klidné a jen mírné vlny nás pohupovaly a unášely směrem k ostrovu Vrgada – cesta po moři byla úžasná, hodinu a půl jsme se kochali výhledy po moři. Ostrov Vrgada se vyznačoval několika příjemnými zvláštnostmi, ta která mě nejvíce nadchla, byla ta, že ostrov Vrgada je ostrov bez dopravy. Vše se sem dopravuje lodní dopravou a po ostrově se lidé pohybují pěšky, na kole a hlavně s kolečkem, které je jejich nákupní taškou. Díky tomu, že zde není ani jediné auto, je všude nádherný klid. Jsou to pouze úzké uličky a pozvolným výstupem uličkami stále nahoru, objevíte staré a nové domy a úplně na vrcholu ostrova, kde je báječný výhled, stojí velká krásná nová škola. Zde se učí čtyři žáci – více dětí, které mají povinnou školní docházku, na ostrově není. Za školou je kostel a neuvěřitelná zeleň všude kam se podíváte. Je zde další zvláštnost – betonové sešikmené obrovské plato - častý dotaz pro turisty „Víte, k čemu to dříve sloužilo“? Kdo není zdejší neuhodne - šlo o sběrnou nádrž na vodu, protože do nedávna na ostrově nebyla pitná voda, ta se dovážela v barelech po moři. Jediným zdrojem neslané vody byla dešťová voda, která se

právě chytala do oné obří plochy a skladovala se v nádrži pod touto plochou. A ještě jedna krásná zvláštnost - písčité hora a pod ní písčité pláž s krásným vstupem do moře a brodem, kterým přejdete přes moře na blízký zalesněný ostrov. Koupali jsme se zde a moc jsme si užili příjemných vln a písčitého dna v moři. Když jsme prochodili ostrov Vrgada a vykoupali se, nalodili jsme se a pluli dál po moři. Naše další zastávka byla v zátocě, kde jsme měli opět pauzu na koupání a odpočinek. Poobědvali jsme pečenou rybu na grilu se salátkem. Koupali se v azurovém moři a lovili krásné mušle a pozorovali mořské ježky. Když byl čas návratu, nikomu se nechtělo zpět, klid bez lidí, aut. Slunce a krásné moře nás tak uchvátily, že bychom zde nejraději zůstali. Do Biogradu jsme se vrátili plni dojmů a nadšení z překrásného výletu.

A aby toho krásna nebylo málo, **v neděli 10. září** jsme jeli na celodenní výlet do přírodní rezervace Krka. Jeli jsme autobusem, lodí a v přírodní rezervaci jsme chodili pěšky po krásných lávkách a nemohli se nabažit krásy a vynadívat se na to, co stvořil Bůh. Při zpáteční cestě nás během plavby lodí překvapil nepříjemný kouř a následně jsme na vlastní oči viděli hořet krásné lesy. Všude ve městě byli požárníci, kouř, zavřené obchůdky, smutek a nejistota z tak nebezpečného ohně. Nasedli jsme do autobusu a vyjeli do Biogradu. Cestou začalo hodně pršet a my jsme měli radost, že se oheň brzy uhasí. Pršelo celou noc a celé pondělí. Ale nám to vůbec nevadilo, odpočívali jsme a užívali si krásných zážitků z výletů.

V úterý a ve středu jsme se věnovali procházkám po Biogradu, ale hlavně jsme si užívali koupání a opalování. Ve středu jsme si vyrobili pohlednici z nasbíraných mušliček jako vzpomínku na krásnou dovolenou. Ve čtvrtek poslední koupání a skvělý oběd ve zdejší restauraci – dali jsme si, co jiného než rybičky na grilu. Rozloučili jsme se s mořem a frčeli do Čech.

Tak snad, když Bůh dá, za rok zase někde u moře AHOJ.

**Ráda bych touto cestou poděkovala sponzorům, díky kterým jsme mohli absolvovat tolik krásných výletů, prožili nádherné chvíle a máme tak krásné vzpomínky.**

**Za finanční příspěvek děkujeme těmto sponzorům: skupině osob od paní Karbanové ze Svojšovic u Říčan, paní Vildomcové, paní Hasákové. Vážíme si jejich pomoci a důvěry!**

Z finančních darů jsme zaplatili:

Ponorka – 35 kuna/osoba - 665 Kuna (19 osob ZTP/P) x 3,65 Kč = 2 427, 25 Kč

Výlet Krka –110 Kuna/osobu – 2 090 Kuna = 7 628,50 Kč

Nafukovací hrad na moři – 100 Kuna = 365 Kč

Uhrazení pobytu v Chorvatsku 8 100 Kč - pro Helenku z Domova Laguna Psáry (poskytovatel sociální péče). Helenka žije v Domově Laguna Psáry již několik let od doby, kdy zůstala sama bez maminky. Její finanční situace jí neumožňuje účastnit se více aktivit mimo zařízení.



Pobírá invalidní důchod a příspěvek na péči. Helence osobně zbyde na běžnou režii 15% z důchodu, což vychází ze zákona. Ostatní finance pokryjí výdaje na měsíční platby v Domově. Myslím si, že má smysl pomoci i tímto způsobem. Přikládám info z e-mailové korespondence se sociální pracovnící z Domova Laguna:

Původní e-mail -----

Od: z.adam Komu: Šárka Zemková <suple@vsupleti.cz

Datum: 31. 7. 2017 8:40:59

Předmět: Re:Chorvatsko 2017 Šárka

Šárko, zdravím - Helena je zcela nadšená, když jsem se jí ptala, úplně štěstím vyjekla.

Jsi moc hodná, že jí pobyt uhradíte - zaplatí si kapesné a pojištění.

Moc a moc díky.

Zdena

**Celkem bylo z darů zapláceno 18 520, 75 Kč.**

Za Šuple Šárka