

Milí kamarádi,

chceme se s Vámi podělit o mnoho našich zážitků z 5 denního výletu od 10. června do 14. června 2016. Celkem jsme najeli 635 km.

Začalo to tím, že jsme se přihlásili na Speciální olympiádu v Olomouci ve dnech 13. - 14. června 2016, a protože máme zapůjčené velké auto VW Transporter a v Mohelnici, což je asi 20 km od Olomouce, se od 10. června konal sraz všech velkých VW Transporterů s báječným programem, rozhodli jsme se, že by bylo fajn něco zažít.

Vyjeli jsme s naším autem Brumlou již v pátek kolem poledne. Cestou do Mohelnice jsme podnikli kulturní vsuvku a prohlédli jsme si Litomyšl. Jednou z akcí na srazu VW Transporterů byla možnost vyhrát auto, podmínkou bylo namaskované auto i posádka. Tak jsme zkusili štěstí a 15 km před Mohelnicí jsme se na lesním odpočívadle namaskovali za postavičky z pohádky Mrazík a v převleku jsme dorazili do kempu. Auto jsme sice nevyhráli, ale užili jsme si s maskováním mnoho legrace.



V sobotu nás čekal zajímavý program, všechna auta, která přijela na sraz, se seřadila a vytvořila kolonu s počtem 216 aut VW Transporterů. Těchto 216 aut absolvovalo tzv. spanilou jízdu cca 10 km dlouhou v okolí kempu. Byla to neuvěřitelná kolona s překrásnými auty od nejmodernějších, až po ta téměř již historická. Celé naší posádce se to moc líbilo, nikdy jsme nic takového nezažili.

Po obědě na nás čekal sportovní program, jízda v motokárách, hod na cíl, chůdy, překážkový běh, skoky v pytlích, apod. Vše jsme zvládli a důkazem toho jsou fotky, které naleznete v naší fotogalerii na stránkách <http://vsupleti.cz>. V podvečer byl připravený hudební a zábavný program a na závěr ohňostroj. V neděli po snídani jsme se s kempem rozloučili a vydali se do Olomouce.

Cestou jsme se zastavili na prohlídce v Lošticích a také navštívili vyhlášenou tvarůžkovou cukrárnu. Kde jsme nejen okukovali, ale s kávou se šlehačkou i ochutnali dietní a velmi dobré

dortíky z olomouckých tvarůžků. Podrobnější informace k cukrárně najdete na <http://www.tvaruzkovacukrarna.cz>



Naše další zastávka byla na krásném hradě Nouzov. Tento romantický hrad, založený na přelomu 13. a 14. století, se nachází v malebné krajině Litovelska a Mohelnicka. Do roku 1696 jej střídavě vlastnili příslušníci různých českých a moravských rodů, pak panství s hradem koupil Řád německých rytířů. Od roku 1945 je majetkem státu. V roce 1999 byl prohlášen za národní kulturní památku.



Natáčelo se zde mnoho pohádek a filmů např. O princezně Jasněnce a létajícím ševci.

A protože bylo velké horko, rozhodli jsme se zchladit prohlídkou v Mladečské jeskyni - Mladečské jeskyně se nacházejí v chráněné krajinné oblasti Litovelské Pomoraví. Složitý labyrint puklinových chodeb a dómu je vytvořen ve vápencovém vrchu Třesín. Podzemní prostory jsou bohatě zdobeny krápníky a sintrovými náteky. Bylo to moc prima a ani jsme se nebáli.



Do Olomouce jsme dojeli odpoledne, ale původně plánovanou prohlídku ZOO jsme již nestihli. Ubytovali jsme se na vysokoškolských kolejích v blízkosti sportovního stadionu.

V pondělí 13. června v 10:30 hodin proběhlo zahájení Regionálních her Speciálních olympiád, a to seskokem parašutistů, a od 11 hod. do 18 hod. se již podávaly sportovní výkony v Národním turnaji v boccie, boccie pro skupiny a jednotlivce ženy, dále gymnastické soustředění a různé přizpůsobivé sporty.

Po večeri jsme nešli spát, jak by mnozí předpokládali, ale udělali si další zážitek na Ološlapu - Suchozemský OLOŠLAP pojme svou netradiční konstrukcí až 12 lidí. Šlapali jsme jako na kole a projeli se hodinku po Olomouci a opravdu si to užili. Po náročném dni jsme se zažili odměnit skvělou točenou malinovou a pak již hurá do pelíšku.



V úterý 14. června od rána se opět sportovalo a své schopnosti v dokonalém a přesně mířeném hodu na palinu dokazovali muži. Odpoledne všichni dostali ocenění. Naši sportovci ze Šuplete si odvezli za jednotlivce 1 zlatou, 1 stříbrnou, 1 bronzovou medaili a 2 čtvrtá

místa, za družstvo jsme získali čtvrté místo. Myslím, že jsme se na poprvé umístili velmi pěkně.



Program jsme měli za těch pět dní opravdu bohatý a ne, že bychom ještě nezůstali, ale necháme si něco na příště. Tak pokud máte rádi zážitky, pojedte s námi.

Příště vyrážíme od 31. července do 1. srpna na 18 denní pobyt plný aktivit a sportu, krásné přírody. Pokud chcete jet s námi, budeme rádi. Podrobnosti naleznete na našich stránkách.

Ráda bych ještě poděkovala sponzorům, kteří přispívají do Šuplete, z jejich darů jsme mohli zaplatit účast (celkem 6.800 Kč) na této olympiádě.

Šárka a parta skvělých sportovců – Mirek, Luboš, Milan, Broňa, Isa, Blanka, Renátka

Zde si můžete přečíst podrobnější zprávu ze Speciální olympiády v Olomouci.

Akce v Olomouci úspěšná

II. regionální hry Speciálních olympiád

S menší prolukou bychom Vás chtěli informovat o proběhlé akci **2. národním turnaji v bocce a Regionálních hrách Českého hnutí speciálních olympiád**, které proběhly v **Olomouci ve dnech 13. a 14. 6. 2016**. Hry se konaly pod záštitou děkana Fakulty tělesné kultury UP v Olomouci doc. PhDr. Zbyňka Svozila, Ph.D. a pod záštitou primátora statutárního města Olomouce doc. Mgr. Antonína Staňka, Ph.D.

Současně hry byly jakýmsi pre-programem mezinárodní konference EUCAPA 2016, na kterou přijeli odborníci z celé Evropy i zámoří diskutovat o aktuálním zaměření a směru oboru aplikované pohybové aktivity. V rámci konference zde v úterý 14. 6. 2016 proběhlo mezinárodní školení Speciálních olympiád SPECIAL OLYMPICS WORKSHOP pod vedením zástupců Special Olympics International Mariuze Damentka, Mirosława Krogulce a Haylie Bernacki

Ve dvou sportovních dnech zde spolu změřilo síly na 150 sportovců z 21 sportovních klubů. Probíhal turnaj v bocce v soutěžních disciplínách jednotlivci muži a ženy, týmy a Unified (přizpůsobené) týmy, kdy spolu v jednom týmu hrají dva sportovci s mentálním postižením a dva partneři. Dále byly na programu Přizpůsobené sporty a gymnastky zde měly své gymnastické soustředění zaměřené seznamování se s novými sestavami. Dále proběhla akce pro děti předškolního věku nazvaná Malí sportovci a přišli nás podpořit a zasoutěžit si také děti z MŠ Svatoplukova v Olomouci ze třídy Motýlci se svými učitelkami. Za České hnutí speciálních olympiád hry zahájila hry Mgr. Julie Wittmannová, Ph.D., ředitelka bocce a členka prezidia a za Fakultu tělesné kultury proděkan pro vědu a výzkum Mgr. František Chmelík, Ph.D.

Hry byly zahájeny seskokem parašutistů Hanáckého paraklubu Olomouc, kteří projevili odvahu, protože seskakovali za ztížených podmínek s deštěm a nízkými mraky za zády! Při slavnostním zahájení také vystoupily malé sólistky z Baletní školy Iriny Popové v Olomouci (Michaela Palková, Michaela Hanáková, Leontynka Lilly Gaul, Beata Smutná a Kristelle Jansens) pod vedením choreografky Elišky Vodákové. Dále naše gymnastky Marie Balážová, Eliška Bařinková, Božena Domeová a Eva Kaňáková (Horalky Chvalčov) a Dana Pusztaiová s Marií Řezníčkovou (Sluníčko Tanvald) pod vedením Zdeny Synovcové, ředitelky gymnastiky.

Při zahajovacím ceremoniálu jsme měli možnost si prohlédnout medaile z Letních Světových her konaných v Los Angeles, USA, protože se nám představili úspěšní účastníci těchto her: Veronika Lišková a Michaela Bláhová (bocce), Daniela Fantlová a Martin Autengruber (bowling) a Marie Balážová (gymnastika). Slib za sportovce přednesla Veronika Lišková z klubu Ježci Jihlava a za rozhodčí Marcela Fantalová, ředitelka turnaje v bocce.

Soutěže v Přizpůsobených sportech probíhali v pondělí a všichni sportovci byli odměněni účastnickými medailemi a drobnými dárky. Turnaj v bocce byl v pondělí zahájen tradičně rozřazováním sportovců do divizí a pokračoval hrou v jednotlivých skupinách po celé dva dny, kdy byl zakončen předáváním medailí na slavnostním zakončení akce v úterý 14.6 (výsledky naleznete v příloze). Pondělní večerní kulturní program probíhal v Olomouckém S-klubu pod taktovkou studentek FTK UP.

Akci podpořili: statutární město Olomouc, firma Golem Press Letohrad (Bc. Pavel Krátký), ESN UP Olomouc, Decathlon, Makro, Hanácký paraklub Olomouc, Centrum APA FTK UP a samozřejmě České hnutí speciálních olympiád.

Na závěr bych chtěla poděkovat všem organizátorům (studenti oborů ATV a APA z Fakulty tělesné kultury UP v Olomouci), dobrovolníkům a podporovatelům akce, bez nichž by se hry rozhodně nemohly uskutečnit.

Účastníci:

Tučňáci Trmice – 4 sportovci, 1 trenérka – turnaj v bocce

Team Všebořice – 4 sportovci, 1 trenérka – turnaj v bocce

SK Slavoj SPMP Praha – jedna sportovkyně, bocce

SK Odra Vilová Praha – 5 sportovců a 1 trenérky, bocce

Světáci Tloskov – 4 sportovci a 2 trenérky

SK Ježci Jihlava – 6 sportovkyň a 3 trenérky

SK Paprsek Praha – 4 sportovce a 2 trenérky

SK Integra Hradec Králové – 5 sportovců a 2 trenérky

SK Hříbata Praha – 2 sportovci s 2 trenérky a Unified hráčky

Správní kluci Nezamyslice – 10 sportovců, 2 trenéři, 2 Unified hráči

SK Sluníčko Ostrava – 6 sportovců, 2 trenéři a zároveň partneři v Unified (Sjednocené) bocce

Běžci Běchovice SPSM Praha – 4 sportovci 2 trenérky, zároveň partnerky v Unified bocce)

SK Sluníčko Tanvald – 8 sportovců a 1 trenérka na bocce, 2 sportovkyně na gymnastiku a 1 trenérka

CSS Chrlice – 6 sportovců a 1 trenérka na přizpůsobené sporty a gymnastické soustředění

SK Horalky Chvalčov – 4 sportovkyně na gymnastiku a 6 sportovkyň na přizpůsobené sporty, 4 trenéři

Jitro Olomouc – 6 sportovců a 1 trenér přizpůsobené sporty

DC90 – 11 sportovců na přizpůsobené sporty, 2 trenérky

Nováčci na bocce turnaji:

Vincentinum Šumperk - 4 sportovci na bocce, 1 sportovkyně na přizpůsobené sporty, 2 trenéři

Domov Paprsek Olšany – 4 sportovci bocce a 1 trenérka

Šuple Úvaly – 7 sportovců na bocce, z nich 3 na přizpůsobené sporty.

Výsledkový servis ke stažení zde: [Bocce Olomouc 2016 \(1\).pdf](#)

Zaslala: Julie Wittmannová, ředitelka sportu